

MORE 2024年 9月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土		
1	2 ヤクルト販売		3	4	5	6	7		
休み	園芸 夏の片付け	健康 ボール送り	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ	いきいき体操		休み	
	創作 習字		レクリエーション 新聞巻取りゲーム	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	リラクゼーション	コーヒー たまごボーロ		
8	9		10 中学生職場体験	11 中学生職場体験	12 中学生職場体験	13 中学生職場体験	14		
休み	ふるさと 大学	健康 タオル エクササイズ	園芸 夏の片付け	健康 エアロビクス	健康 ボール送り	音楽 ミュージックケア	いきいき 体操	調理 りんご パウンドケーキ	休み
	レクリエーション ボウリング		リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 秋の風景	個別	リラクゼーション	コーヒー		
15	16 敬老の日		17 パン販売 小学生見学	18 堀江小4年生見	19 堀江小4年生見学	20 職員会	21		
休み	園芸 花壇の片付け	健康 タオル エクササイズ	レクリエーション 棒サッカー	ふるさと 大学	音楽 ミュージック ケア	創作 さつまいも	いきいき体操	休み	
	映画鑑賞		リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	健康 ボール送り	リラクゼーション	コーヒー とんがり コーン		
22 秋分の日	23 振替休日		24	25	26	27	28		
休み	園芸 種まき	健康 タオル エクササイズ	個別	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	いきいき体操		休み	
	レクリエーション カラオケ		創作 ハロウィン	お誕生日会 アイスクリーム	もっともとの会	リラクゼーション	コーヒー		
29	30 内部研修								
休み	DVD鑑賞		今月のふるさと大学は「脳活性でいきいきと！」と「消火器を使ってみよう」です。 内宮中学校の職場体験や堀江小学校4年生の見学などもあり、子どもたちと触れ合う機会 が増えそうです。						
	リラクゼーション マッサージ・足湯など								